

108 學年度學生申請免修三年級體育課體能力檢測實施計劃

- 一、 檢測日期：109 年 3 月 9 日~3 月 27 日，台北校區與桃園校區同步實施，金門校區由任課老師檢測。
- 二、 補測日期：109 年 3 月 20 日 12：20~13：20 。
- 三、 檢測地點：台北校區室內運動場(羽球場)；桃園校區體育館 3 樓籃球場。
- 四、 檢測評審：體育室教師組成。
- 五、 實施對象：兩校區三年級學生，包括轉學生。
- 六、 檢測項目：(一)一分鐘仰臥起坐：檢測過程若動作不標準，該次不予計算。(二)立定跳遠：每人試跳二次，取最佳成績。(三)坐姿體前彎。(四)800/1600 公尺跑走。
- 七、 檢測方式：檢測項目依教育部公佈之檢測方法實施，相關檢測方式請參閱體育室網站 <http://physical.mcu.edu.tw/zh-hant/Regulations>
- 八、 檢測流程：各班依體育課時間至檢測場地集合，向任課老師領取成績記錄表再進行檢測，並遵循現場指揮分組檢測。
- 九、 補測說明：請假及無法依規定時間檢測者，最後補測時間 109 年 3 月 20 日 12：20~13：20 補測，補測者請至現場工作台報到，並領取檢測成績記錄表始得檢測。
- 十、 注意事項：(一)檢測請攜帶學生證備查。(二)檢測請穿著運動服與運動鞋。(三)當天檢測結束後即繳交成績記錄表(補測者亦同)，參與檢測而未繳交成績記錄表者，視同放棄免修三年級體育課申請作業，依規定必須修習三年級體育課。(五)3 月 20 日補測時間為 12：20 至 13：20 截止。(五)檢測相關法規請參閱銘傳大學學生申請免修三年級體育課實施細則。
- 十一、檢測時段表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
台北校區	5~8 節	7~8 節	5~6 節	5~6 節	
桃園校區	3~4 節	3~6 節	3~6 節	3~4 節	3~4 節
兩校區最後補測時間	3 月 20 日星期五 12:20~13:20				

