

108 學年度第 1 學期校園規律運動，敬請踴躍參加。

體育室啟

台北校區時間表

活動時間	活動項目	活動地點	指導老師	校區
星期一 17：10-18：00	籃球	逸仙堂	王三財、游能揚	台 北
星期一 17：10-18：00	健走	室外運動場	陳竑廷、周麗卿	台 北
星期二 17：10-18：00	羽 球	室內羽球館	黃碧月、廖智雄	台 北
星期二 17：10-18：00	有氧瑜珈	逸仙堂	黃玉娟、王秀銀	台 北
星期五 12：10-13：00	桌 球	室內桌球教室	何采容、吳明安	台 北

桃園校區時間表

活動時間	活動項目	活動地點	指導老師	校區
星期四 17：10-18：00	羽 球	室內羽球館	歐正聰、羅玉枝、李炯煌、陳巧鵬	桃 園
星期四 12：00-12：50	高爾夫球	高爾夫球場	陳錦偉、廖俊欽、劉淑華	桃 園
星期三 18：10-19：00	籃 球	體育館三樓 籃球場	黃漢年、高俊傑、曾台霖	桃 園
星期三 17：10-18：00	桌 球	室內桌球教室	鄭三權、賀中慧	桃 園
星期四 18：10-19：00	排球	體育館三樓 籃球場	郭國隆、栗立心	桃 園